

Activité 5 : Tabagisme et maladies respiratoires.

➤ ***Les substances contenues dans la cigarette.***

À l'aide du document présentant certains composants toxiques contenus dans la fumée d'une cigarette, complétez le tableau 1.

Substances contenues dans la fumée de cigarette	Dans quels autres produits trouve-t-on ces substances ?	Connu pour provoquer des cancers (<i>oui/non</i>)
Acétone		
Méthanol		
Nicotine		
Monoxyde de carbone		
Chlorure de vinyle		
Ammoniac		
Arsenic		
Goudrons		

Tableau 1 : Les substances nocives de la fumée de cigarette.

➤ ***Les effets nocifs de la cigarette.***

À l'aide de la vidéo suivante (<https://www.youtube.com/watch?v=1I2yaD1Vcn0> - *Maquette d'un fumeur*), expliquez les effets d'une cigarette sur les voies respiratoires.

.....

.....

.....

.....

Substances	Effets sur l'organisme
Nicotine	Dépendance / Contraction (rétrécissement) des bronches
Monoxyde de carbone	Diminution de la quantité de dioxygène dans le sang
Goudrons	Obstruction des voies respiratoires / Cancers (25 fois plus qu'un non fumeur)
Substances irritantes	Bronchites (inflammation des bronches) et infections respiratoires

Tableau 2 : Les effets sur l'organisme des substances contenues dans la fumée de cigarette.

D'après le tableau 2, répondez aux questions suivantes.

✓ La fumée de cigarette peut-elle provoquer de l'asthme ? Pourquoi ?

.....

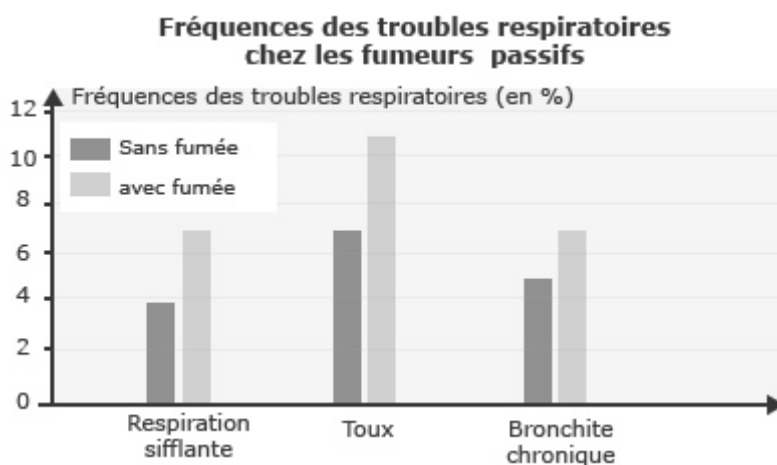
✓ La fumée de cigarette nuit-elle aux sportifs ? Pourquoi ?

.....

✓ La fumée de cigarette raccourcit-elle la durée de vie ? Pourquoi ?

.....

➤ **La tabagisme passif.**



Décrivez les effets du tabagisme passif (inhalation répétée de fumée par un non-fumeur) à l'aide du graphique ci-contre.

.....

.....

.....

.....

Figure 1 : Fréquence des troubles respiratoires chez des fumeurs passifs.

.....

.....

.....

Au vu de ces résultats, pourquoi est-il interdit de fumer dans les lieux publics ?

.....

.....

.....

.....