

Nom : *Véronique*

Prénom : *Emma*

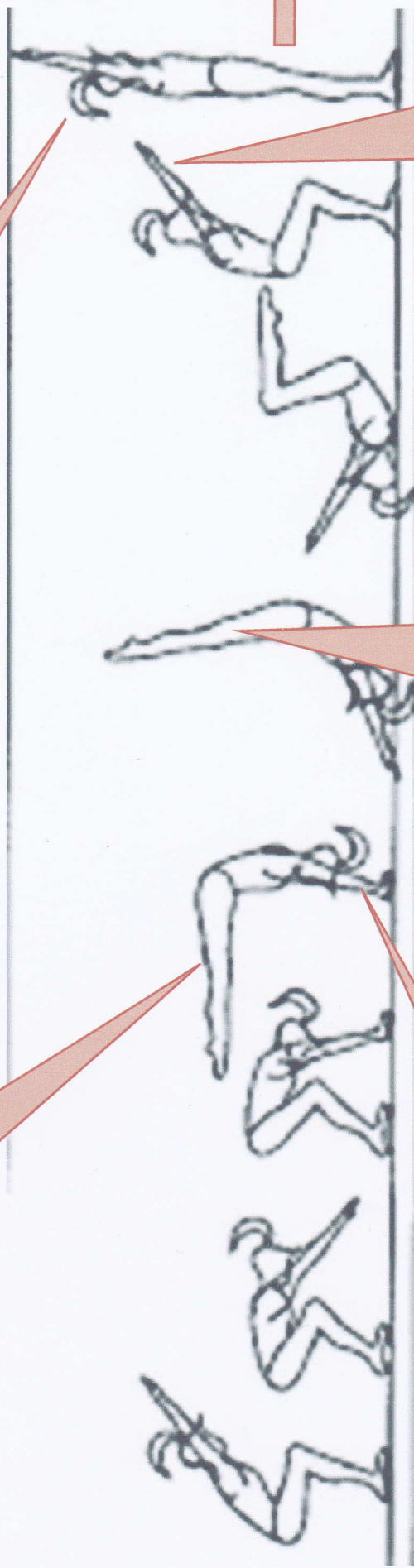
Classe : *6^{es} Sport*

Une roulade avant réussie

garder les jambes
tendues

se redresser
à la fin.

Regarde vers
l'avant en te
redressant



Bois des mains et
résiste avec
les bras

Mets les jambes
sous tes mains

Se redresser
sans mains
au sol pour
se redresser.