

Nom : *Vasconcelos*

Prénom : *Emma*

Classe : *6^{es} Sporte*

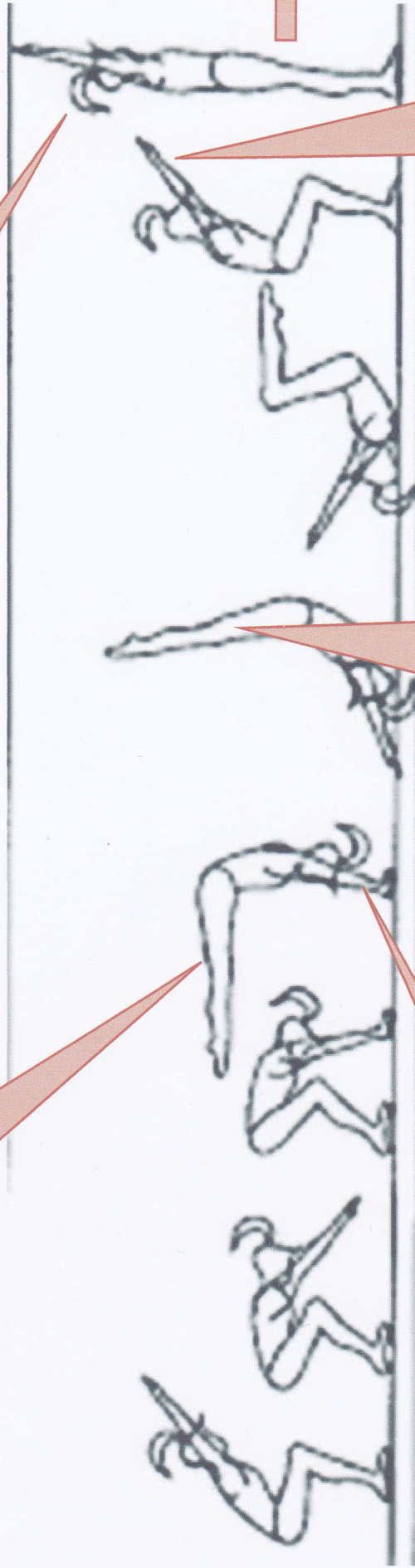
Une roulade avant réussie

La roulade est dans l'axe : elle ne part pas sur le côté

garder les jambes tendues

ne pas regarder le sol

~~Pour la roulade, il faut regarder vers l'avant et non pas vers le sol.~~



Le dessus de la tête ne touche pas le sol

~~On ne doit pas résister avec les bras~~

Mettre les jambes
Sont serrées

Je ne pose pas mes mains au sol pour me redresser.